

La boussole

2^{ème} semestre 2021



Programme des ateliers
parentalité proposé par la CCB3F
Inscription obligatoire

Atelier d'éveil à la motricité

Les consignes sanitaires adaptées à chaque

9h00 - 9h45 : enfant de 1 à 3 ans accompagné d'un parent

10h00 - 11h00 : enfant de 3 à 5 ans accompagné d'un parent.

Cet atelier propose aux familles de partager un temps ludique tout en sollicitant les parents autour de l'observation de leur enfant et de ses compétences motrices. L'important étant d'essayer de comprendre où en est l'enfant dans son développement moteur, dans la connaissance de son corps et de l'environnement qui l'entoure. Mais aussi de repérer ce qu'il sait déjà faire et vers quoi il va...

- ▶ **15/09 et 17/11 à la salle polyvalente de Hunting.**
- ▶ **13/10 et 15/12 au foyer socio-culturel de Chémery-les-Deux.**

Atelier yoga enfant-parent

Animé par Aurélie ANDREOS. 10h00 - 11h00 : enfant de 6 à 10 ans accompagné d'un parent.

Le yoga, véritable moment de détente et de complicité, a des effets bénéfiques pour les enfants et leurs parents (canalise les émotions, réduit le stress...). Des exercices de respiration et de postures sont abordés de manière ludique et amusante et pourront être appliqués, par la suite, à la maison.

- ▶ **22/09 et 10/11 à Anzeling.**
- ▶ **20/10 et 08/12 à la salle des fêtes de Rettel.**

Bébés lecteurs

Enfant de 0 à 3 ans accompagné d'un parent.

L'atelier se déroule sous forme de petites lectures, comptines, rondes... S'ils ne savent pas lire, les bébés savent regarder, observer et écouter les adultes qui lisent et racontent pour eux, leur ouvrant ainsi les portes de l'imaginaire. Cet atelier permet de sensibiliser l'enfant à ce drôle d'objet qu'est le livre.

- ▶ **02/10 de 9h00 à 10h00 à l'Espace Culturel de Bouzonville.**
- ▶ **24/11 de 10h00 à 11h00 à la bibliothèque de Sierck-les-Bains.**

Atelier cuisine

10h00 - 11h30 : enfant de 3 à 6 ans accompagné d'un parent.

Cet atelier permet de valoriser et partager les savoirs des parents et des enfants. Les compétences de chacun sont mises en avant. Il permet de découvrir des recettes que tout le monde pourra refaire à la maison.

- ▶ **03/11 à la salle des fêtes de Waldweistroff.**
- ▶ **01/12 au foyer socio-culturel de Schwerdorff.**

10h00 - 11h30 : enfant de 3 à 6 ans accompagné d'un parent

L'atelier se veut être un moment de partage entre parents et enfants. L'important est de suivre un mode d'emploi tout en laissant place à son imagination. Le but de l'atelier est de faire ensemble.

► **27/10 à la salle socioculturelle de Guerstling.**

Pause parents

Animée par les PEP Lor'Est, à partir de 17h30

- 22/09 "Devenir parent" au périscolaire de Rustroff.
- 15/10 "Educajeu" : jeu de société sur la parentalité pour les parents au périscolaire de Freistroff.
- 24/11 : le handicap et les DYS à la mairie de Flastroff.
- 08/12 : "Devenir parent" au périscolaire d'Anzeling.



Soirée jeux de société

Animée par le Foyer des jeunes de Falck.

À partir de 20 h : enfants à partir de 10 ans avec leur parent.

Autour de jeux d'ambiance pour adultes et adolescents, ou tout simplement de jeux de plateau, cet atelier est à destination des plus grands et de leurs parents.

- **22/10 à Waldweistroff.**
- **17/12 à Rettel.**

Veillée contes et soupes

Pour toute la famille, à partir de 6 ans.

17h00 : Atelier soupe

En lien avec la promotion des circuits courts portée par la CCB3F.

Confection sur place de soupes puis dégustation. Apportez vos mugs !

20h00 : Veillée contes "Sous les étoiles" avec Elisabeth Malgonne, conteuse.

Doudou, couverture, oreiller acceptés.

► **29/10 à la salle des fêtes de Hunting.**

Les rendez-vous des parents en Moselle du 2 au 15 octobre 2021

Sur le territoire de la CCB3F :

Mardi 5 octobre après-midi :

atelier langage avec la PMI au multi-accueil l'Îlot Tendresse de Bouzonville.
inscription auprès de la PMI de Bouzonville.

Jeudi 7 octobre après-midi :

atelier langage avec la PMI au relais assistants maternels à Apach.
inscription auprès de la PMI de Sierck-lès-Bains.

Samedi 9 octobre matin :

atelier portage au multi-accueil Les P'tites Pousses à Apach.
inscription auprès du multi-accueil.

Mardi 12 octobre de 15h à 17h :

portes ouvertes au lieu d'accueil parents-enfants
au 4 avenue de la Gare à Bouzonville.

Mercredi 13 octobre :

atelier d'éveil à la motricité avec La Boussole à Chémery-les-Deux.

Vendredi 15 octobre :

"Educajeu" : jeu de société sur la parentalité pour les parents
au périscolaire de Freistroff.

Les
rendez-vous
des parents
en Moselle



Présentation la Boussole

La Boussole, c'est le nouveau service d'accompagnement à la parentalité de la CCB3F.

Il propose des ateliers parents-enfants, conférences, animations pour toutes les familles du territoire.

C'est également un réseau d'acteurs locaux qui se réunit pour renforcer l'interconnaissance des acteurs, développer des projets, diffuser des informations (via la nouvelle page Facebook).

Renseignements et inscriptions :



06 31 09 32 55



familles@ccb3f.fr

Suivez toute notre actualité sur :



www.ccb3f.fr/la-boussole



@LaBoussoleCCB3F